

でんきかんり

● 保安教育資料 ●

電気設備を安全・安心に使用していただくための 設備の計画的更新のススメ

設備更新について**自家用電気工作物保安管理規程**には、「電線及び機械器具は、機械の種類、使用状況、耐用年数、劣化、保守・点検の状況等を考慮し、適切に更新すること」とあります。

受変電設備の経年による劣化は、点検や試験では判断できない場合があります。老朽化などで故障してしまうと、感電や火災などの思わぬ事故を引き起こしたり、周辺地域一帯の停電を招き、復旧までに多くの損害が発生する「波及事故」の原因にもなります。故障や事故が起きてしまったからではなく、更新推奨時期を参考に計画的な更新をお勧めします。

主な機器の更新推奨時期 日本電機工業会「汎用高圧機器の更新推奨時期に関する調査」より



- 区分開閉器 (PAS)
 - 高圧交流負荷開閉器 (LBS)
- 屋内用15年・屋外用10年
または定格負荷電流開閉回数200回

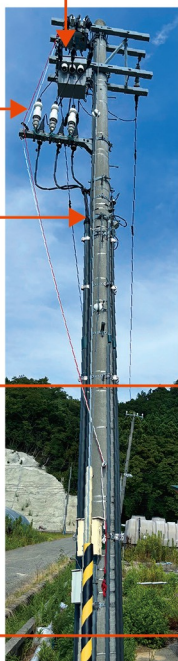
- 避雷器 (LA) 15年

- 高圧ケーブル
- 水の影響あり 10～20年
水の影響なし 20～30年
(日本電線工業会)

- 遮断器 (VCB)
- 20年または規定開閉回数



- 変圧器 20年



更新の推奨時期は、通常的环境のもとで、通常の保守・点検を行って使用した場合に、機器構成材の老朽化等により、新品と交換した方が経済性を含めて一般的に有利と考えられている時期を示しています。機能や性能に対する製造者の保証値ではありません。

計画的な更新は、休業期間や取替費用などの面で大幅な経費削減になります。

ぜひ担当の**電気管理技術者**にご相談ください。

蛍光灯から

LED照明へ

2027年末に一般照明用の蛍光灯の製造・輸出入が禁止されます。そのあとは在庫分に限り販売されます。すでに高所取り付け用の水銀ランプは値段が高騰しており、一般用40W直管蛍光灯なども在庫切れが続出しています。

なぜ禁止に？

蛍光灯には、ごく微量ですが水銀が使われています。水銀は破損や廃棄の際、人体や地球環境などに悪影響を及ぼします。そのため、「水銀に関する水俣条約」に基づき、水銀を使用した製品の製造や輸出入が規制されます。

蛍光灯が無くなる前に

使用中の蛍光灯をそのまま使い続けることや、販売されている蛍光灯を購入して使うことに制限はありません。しかし、流通在庫がなくなり次第、手に入らなくなります。蛍光灯が切れたタイミングなどで、LED照明に交換しましょう。

LED照明への切り替え方法

LED照明への切り替えは、蛍光灯の種類によって異なります。

電気工事店等に依頼して器具ごとと交換する場合は問題ありませんが、電球だけを交換の場合は注意が必要なものもあります。安全性を考慮して切り替えましょう。

電球形蛍光ランプ

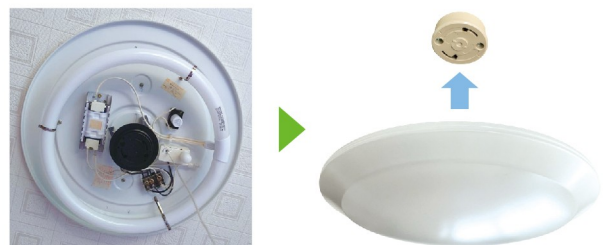
電球形LEDランプ



口金や外形のサイズが適合すれば、LED電球に取り替えることが可能です。

環形蛍光ランプ

LEDシーリングライト



引っ掛けシーリングがある場合は、自身で器具交換が可能です。

引っ掛けシーリングがない場合は、工事が必要となる場合があります。



直管形蛍光ランプ

ランプのみ交換する場合でも、工事が必要な場合があります。また、種類や組み合わせが合わない場合、ランプ落下や発煙、発火など、重大事故につながる恐れがあるため注意が必要です。安全のため、器具ごとと交換することが推奨されています。

LED照明は電気代の削減の他、長寿命、虫が寄り付きにくいなどの利点もあります。

現在使用中の蛍光灯が正常に点灯している場合は、すぐにLED照明に交換する必要はありませんが、蛍光灯はいずれ無くなります。価格・寿命・交換のしやすさなどを考慮し、計画的に切り替えましょう。



脳卒中について詳しく知ろう

脳卒中(脳血管疾患)とは?

脳卒中は、ある日突然、脳の血管が「詰まる」または「破れる」ことで、脳の細胞に酸素や栄養が届かなくなり、脳の働きに障害が起こる病気です。
日本では、がん・心臓病と並ぶ三大疾病のひとつで、死因の上位を占めています。



脳卒中は大きく3つのタイプに分かれます

1.脳梗塞

脳の動脈が動脈硬化などで詰まるタイプです。また、不整脈などで心臓内にできた血栓が脳に飛び、血管を塞ぐこともあります。

2.脳出血

脳の中を走る細い動脈が破れて出血するタイプです。

3.くも膜下出血

脳の表面を覆う「くも膜」の下空間(くも膜下腔)で、動脈にできた脳動脈瘤が破裂して出血するタイプです。

こんな症状がでたら、すぐに119番通報

- 次の症状が一つでもあれば要注意です。
- 顔の片側がゆがむ、笑えない
 - 片方の手や足に力が入らない、しびれる
 - ろれつが回らない、言葉が出てこない
 - 人の話が理解できない
 - 片目が見えない、視野が欠ける
 - 突然の激しい頭痛

脳卒中の早期発見の合言葉! FAST(ファスト)

F
Face:顔



顔がゆがんでいないか

A
Arm:腕



片方の腕が上がらない

S
Speech:言葉



ろれつが回らない、言葉が出ない

T
Time:時間



症状がでたらすぐに119番! 発症時刻も確認

家族・地域で見守り

脳卒中は、本人では気づきにくいことも多い病気です。
周囲の人が「いつもと違う」と感じたら、ためらわずに声をかけ、早めに対応することが命と後遺症を防ぎます。
様子を見ようなどとせず、すぐ救急車を呼び、「一次脳卒中センター(PSC)」へ一刻も早く搬送してもらいましょう。

一次脳卒中センター(PSC)は各県に有ります。

- 脳卒中専門医が常勤し
- 急性期脳卒中の初期治療に対応し
- 24時間365日受入体制のある認定病院です。

脳卒中を防ぐ生活習慣

- 塩分控えめ
- 野菜・魚・大豆製品を多くとる
- 適度な運動(毎日30分程度の散歩など)
- 禁煙、節酒
- 血圧、血糖、コレステロールの管理
- 定期的な健康診断

「おかしい」と思ったら、迷わず119番! あなたの行動が、大切な命を守ります

令和8年度

電気保安功労者表彰受賞者のご案内

【中部近畿産業保安監督部長表彰 ―当協会保安管理事業場―】



ホワイト食品工業株式会社

- 住所／〒939-1852 富山県南砺市是安4410-1
- 設立／昭和43年2月3日
- 業種／乳酸菌飲料製造業
- 無事故記録／創業以来58年

この度は電気保安功労者表彰をいただきまして、誠にありがとうございます。

当社、ホワイト食品工業は昭和43年の設立以来、富山県の自然の恵みを生かし、おいしい自然と健康を皆様にお届けするために原料からパッケージング、出荷まで一環した徹底管理体制の中で商品の製造を行っております。商品の製造には様々な工程がありますが、いずれも電気の供給が必要です。

電気を安全にそして適切に使用するため日々努力しておりますが、今回の表彰を受け、より高い意識を持ち電気の保安に取り組んで行きたいと思っております。

ホワイト食品工業株式会社 総務部係長 構 孝明



三秀工業株式会社

- 住所／〒933-0336 富山県高岡市上開発290
- 設立／昭和45年6月
- 業種／精密板金加工
- 無事故記録／昭和45年設立以来無事故

この度は、電気保安功労者表彰をいただき、誠にありがとうございます。

当社は、昭和45年創業以来、電気・電子機器、工作機械、建築設備等様々な産業の板金部品や製品を、設計から製作まで一貫して製造しております。

日々の生産活動の中で、お客様の要望に如何に効率よく如何にスピーディにお応えするかをモットーに、今回の受賞を受けまして一層の努力をしております。

今後共、電気管理技術者協会様からの変わらぬご指導の程、宜しく願いいたします。

三秀工業株式会社 代表取締役 笠谷 和宏

電気保安功労者 表彰制度

昭和35年、国の「国民安全の日」創設に基づき、電気保安功労者表彰制度が設けられました。電気保安確保に顕著な功績のあった企業等及び主任技術者等の個人に対し、表彰が実施されています。



一般社団法人

北陸電気管理技術者協会

本部／富山支部

〒930-0008
富山市神通本町1丁目8-7碓井ビル1F
TEL 076-442-3332 FAX 076-442-3374

石川支部

〒920-0346
金沢市藤江南1丁目105-10
TEL 076-262-1042 FAX 076-262-1043

福井支部

〒918-8237
福井市和田東1丁目2101北島第一ビル1F
TEL 0776-21-1620 FAX 0776-21-3290

電気かんり北陸